

## PRENDRE SOIN DE SON COUPLE

Les 5 paroisses de Saint-Maur vous invitent avec joie au **parcours Alpha couple** qui débute en Janvier 2015.

### **Alpha Couple.... Qu'est-ce que c'est ?**

C'est un parcours de 7 dîners, fondé sur une vision chrétienne de l'amour humain. Il offre aux couples des moyens concrets de renforcer leur lien et de faire grandir leur amour.

### **Comment ça se passe ?**

Le parcours se compose de 7 dîners en tête à tête, aux chandelles.

Un exposé thématique est présenté par soirée; il n'y a aucun échange en groupe, mais des partages et des exercices pratiques au sein du couple, en toute intimité. Le tout dans une ambiance chaleureuse et musicale !

### **C'est pour qui ?**

Pour tous les couples vivant ensemble depuis au moins deux ans: mariés ou non, chrétiens ou non, ceux qui vont bien et ceux qui rencontrent des difficultés...

### **Combien ça coûte ?**

Il est demandé une participation aux frais des repas de 8 à 12 euros par personne, selon les possibilités.

**Réservez votre premier dîner avec votre conjoint :**  
**le mardi 13 janvier 2015 à 20 h 15**  
à la Maison paroissiale - 11 avenue Joffre à Saint-Maur

Des chrétiens de Saint-Maur se préparent à vous recevoir, à vous mijoter des petits plats, à vous présenter des exposés vivants sur le thème de chacune des 7 soirées **Alpha couple**.

### **Des questions ? Comment s'inscrire ?**

C'est très simple : contactez Eric & Virginie Caverne : 06 74 20 79 70

ou par e-mail : [alphacouple94100@gmail.com](mailto:alphacouple94100@gmail.com)

Site national: [www.parcoursalpha.fr/couple](http://www.parcoursalpha.fr/couple)

Des invitations sont disponibles dans chaque paroisse.

Afin qu'aucun obstacle d'ordre financier ne prive les couples avec enfant(s) de cette chance de participer au parcours, **nous recherchons des bénévoles pour garder les enfants**. Si vous avez du temps libre en soirée le mardi et que vous souhaitez proposer votre aide pour ces "baby sitting", merci de tout cœur de contacter [alphacouple94100@gmail.com](mailto:alphacouple94100@gmail.com)